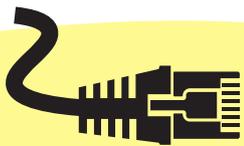


USAGE DU NUMÉRIQUE

Les bonnes pratiques d'écocitoyen



**PRENDRE SOIN DU MATÉRIEL
AFIN D'ALLONGER SA DURÉE DE VIE**



**PRIVILÉGIER LES CONNEXIONS
FILAIRES ET WIFI**



**ÉTEINDRE ET DÉBRANCHER
LES ÉQUIPEMENTS NON UTILISÉS**

LIMITER LES FLUX DE DONNÉES



**Partager en ligne uniquement les fichiers
qui semblent indispensables et les alléger**

**Limiter les messages et les pièces jointes volumineuses
en favorisant les plateformes de partage (Apps, ENT...)**



CHARGEMENT ...

**Préférer le téléchargement au streaming,
diminuer la résolution de la vidéo**

**Utiliser les favoris et l'historique de navigation
plutôt que de relancer une recherche complète**



**Privilégier les pratiques d'éco-conception web
en cas de création de page ou site internet**



**OPTIMISER ET LIMITER
LES IMPRESSIONS**



**OPTIMISER LE NIVEAU
D'ÉCLAIRAGE DES ÉCRANS**

